



# La Habra Family Resource Center

## SMART Moves Teen Support Group (Teens ages 13-15 years old)



Dates: **Wednesdays**  
**September 3, 10, 17, 24 &**  
**October 1, 8, 15, 22**

Time: **6pm-7:30pm**

Location: **La Habra FRC**  
**301 W. Las Lomas Drive,**  
**La Habra, CA**

Phone number: **(714) 447-3460 dial 0**

### **SMART Moves teaches our teens**

- basic life skills
- problem-solving abilities
- decision-making abilities
- communication skills

### **SMART Moves promotes**

Health, well-being and personal success

**Teens will learn to handle the many challenges they face today.**

Provided by:



**BOYS & GIRLS CLUBS**  
OF LA HABRA

**GREAT FUTURES START HERE.**



# La Habra Family Resource Center

## SMART Moves Grupo de apoyo para jóvenes de 13 a 15 años de edad



Fecha: **miércoles**

**Septiembre 3, 10, 17, 24 y  
Octubre 1, 8, 15, 22**

Horario: **6pm a 7:30pm**

Lugar: **La Habra FRC  
301 W. Las Lomas Drive,  
La Habra, CA**

Numero de teléfono: **(714) 447-3460**  
**oprime el 0**

### **El programa de SMART Moves enseña a nuestros jóvenes**

- Habilidades para resolver problemas
- Habilidades para hacer decisiones
- Técnicas para mejor comunicación

### **SMART Moves también promueve**

La salud, el bienestar y el éxito personal

**Los jóvenes aprenderán como manejar los retos que enfrentan cada día.**

Proporcionado por:



**BOYS & GIRLS CLUBS  
OF LA HABRA**

**GREAT FUTURES START HERE.**